

Veranstaltungsort

Gymnasium Lohbrügge
Binnenfeldredder 5
21031 Hamburg
Standort: <https://t1p.de/gym-loh>
Der Zugang zur Schule ist barrierefrei



Anmeldung

<https://www.lymphonie.de>

Bei Fragen

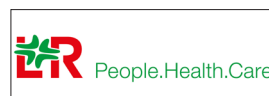
Regine Franz, Tel.: 040-63 91 07 77
regine-franz@lymphonie.de

Teilnahmegebühr (inkl. Speisen/Getränke) 10,00 €
Zugang barrierefrei
Parkplätze stehen zur Verfügung

Foto

Werner Franz

Aussteller



9. Lymphntag Hamburg



16. bis 17. Juni 2023
Start Freitag 17 Uhr
Samstag 9 bis 16 Uhr
in Hamburg-Lohbrügge

Einladung

Liebe Betroffene von Lip- und Lymphödemen, liebe Mitglieder der Selbsthilfegruppen Lymphselbsthilfe Hamburg-Eilbek und der Lymphselbsthilfe Stormarn,

wir freuen uns, Sie zum 9. Lymphtag nach Hamburg Lohbrügge einladen zu dürfen.

Es ist uns gelungen, versierte Referenten mit interessanten Themen zu gewinnen, um Sie über aktuelle Entwicklungen bei Lip- und Lymphödem zu informieren.

Als zentraler Schwerpunkt stehen die operativen Möglichkeiten beim Lymphödem im Vordergrund, aber auch Wissenswertes rund um das Lipödem.

Lipödeme und Lymphödeme führen häufig ein Schattendasein. Gemeinsam möchten wir Sie für diese Erkrankungen sensibilisieren, um eine frühe Diagnose und Therapie von Lip- und Lymphödem zu erreichen, damit Komplikationen und weitere Erkrankungen verhindert werden können.

Dafür ist es wichtig, gemeinsam zu handeln und schlagkräftiger zu werden. Deshalb haben wir uns entschlossen einen Verein, die „Lip-Lymphselbsthilfe Nord“, für Norddeutschland zu gründen. Die Gründungsversammlung war bereits am 07.02.2023. Beim Erstellen dieses Flyers warten wir darauf, als gemeinnützig vom Finanzamt anerkannt zu werden.

Werden auch Sie ein Teil der Lip- Lymphselbsthilfe Nord und unterstützen Sie uns nur passiv oder engagieren Sie sich bei uns als aktives Teammitglied.

Wir freuen uns, Sie auf dem Lymphtag zu treffen, auf interessante Vorträge von herausragenden Referenten und auf anregende Diskussionen.

Herzlichst Ihre



Regine Franz

Gruppenleitung der Lymphselbsthilfe Hamburg Eilbek und Lymphselbsthilfe Stormarn
Landessprecherin HH + SH der Lymphselbsthilfe e.V.

Programm

Freitag 16.06.2023

17.00 Uhr

Treffen der Selbsthilfegruppen

Kennenlernen – Austausch

Samstag 17.06.2023

9.00 Uhr

Einlass

9.30 – 9.45 Uhr

Begrüßung

Susanne Graack

Mitglied und Kassenwartin der SHG Hamburg Eilbek

9.50 – 10.35 Uhr

Sinn oder Unsinn einer Liposuktion aus Sicht einer Lymphologin

Dr. med. Christina Schreiber

Zentrum für Gefäßmedizin Hamburg

10.40 – 11.10 Uhr

Hurra, jetzt sind wir ein Verein

Regine Franz

Gruppenleitung der SHG Hamburg Eilbek u. Stormarn

Landessprecherin für den Bundesverband

Lymphselbsthilfe e.V. in Hamburg u. Schleswig-Holstein

11.10 – 11.30 Uhr

Pause

Programm

11.30 – 12.15 Uhr

Operative Möglichkeiten zur Behandlung des Lymphödems

Priv. Doz. Dr. Maike Katharina Keck

Plastische Chirurgie -leitende Oberärztin-

Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg

12.20 – 12.50 Uhr

Das Rezept: wie, wo, was

Sandra Elling

Physiotherapeutin; Landesvorsitzende Verband für

Physiotherapie (VPT) e.V. Landesgruppe Nord-West

12.55 – 13.55 Uhr

Mittagspause

13.55 – 14.40 Uhr

Lipödem, Trauma, Zucker, Hormone – Aktuelle Erkenntnisse der Buchautorin Isabel Garcia

Link zum Buch: „Ich bin mehr als meine Beine“

<https://ichrede.de/ich-bin-mehr-als-meine-beine>

14.45 – 15.30 Uhr

Ernährungstherapie bei Adipositas und Lipödem

Sabrina Thaden

B.Sc. Ökotrophologin und M.Sc. Ernährungsökonomin

15.30 Uhr

Verabschiedung